



Comune di Scarperia e San Piero



MENÙ AUTUNNO— INVERNO

Infanzia e Primaria

1 SETTIMANA

11-15 NOVEMBRE / 9-13 DICEMBRE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta di farro al pomodoro invernale Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, alloro, olio evo Mozzarella Mozzarella Pisellini saltati Pisellini, olio evo, aglio, cipolla, prezzemolo	Riso all'olio Riso, olio evo, sale Filetto di merluzzo capperi e limone Merluzzo, capperi, limone, farina, prezzemolo, olio evo Purè di patate Patate, latte, burro, parmigiano	Pasta al pesto di cavolo nero Pasta, cavolo nero, pinoli, parmigiano, cipolla, olio evo Frittata al parmigiano Uovo, latte, parmigiano, olio evo Insalata mista Lattuga, mais, radicchio	Cruditè di verdure Carote, finocchi Quadrucchi di carne rosè Quadrucchi, cipolla, sedano, carota, basilico, pomodori pelati, olio evo, latte, farina, burro Yogurt	Passato di fagioli con pasta Pasta, fagioli, salvia, rosmarino, sedano, cipolla, aglio, pomodori pelati, olio evo Medaglione di tacchino Tacchino, pane, latte, patate, parmigiano, uovo, farina, pangrattato, rosmarino, salvia, prezzemolo, aglio, limone, olio evo Zucca al forno Zucca, olio evo, aglio, rosmarino evo

2 SETTIMANA

18-22 NOVEMBRE / 16-20 DICEMBRE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta ai broccoli Pasta, broccoli, latte, farina, burro, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo Coscia di pollo Coscia di pollo, salvia, rosmarino, olio evo Fagiolini all'olio Fagiolini, olio evo Infanzia Bocconcini di pollo	Pasta al pomodoro invernale Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, alloro, olio evo Uova strapazzate Uovo, latte, parmigiano, burro, olio evo Carote filo Carote	Risotto alla zucca Riso, zucca, pomodori pelati, cipolla, aglio, prezzemolo, rosmarino, alloro, salvia, olio evo Squacquerone Squacquerone Erbette saltate Bietola, spinaci, aglio, olio evo	Pasta al parmigiano Pasta, parmigiano, latte, burro, olio evo Polpette di ceci con salsa al pomodoro Ceci, patate, cipolla, aglio, rosmarino, uovo, parmigiano, pangrattato, latte, pane, olio evo, pomodori pelati Insalata mista Insalata, mais	Minestra in brodo vegetale Pastina, brodo vegetale (carote, sedano, patate, bietole, cipolle, pomodori pelati, basilico, olio evo) Calamari e patate Calamari, patate, pomodori pelati, cipolla, prezzemolo, aglio, olio evo 20/12 menù di Natale Tortelli al ragù, arista, patate arrosto

3 SETTIMANA

25-29 NOVEMBRE / 6-10 GENNAIO

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta alle olive Pasta, pomodori pelati, olive nere, cipolla, olio evo, prezzemolo Cotoletta di tacchino finto fritto Tacchino, salvia, rosmarino, pangrattato, limone scorza, olio evo Piselli agli aromi Piselli, aglio, prezzemolo, olio evo	Passato di verdura con farro Farro, patate, carote, cavolo verza, cavolfiore, zucca, spinaci, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo Pizza Base pizza, mozzarella, pomodori pelati, basilico, olio evo	Pasta aglio e olio Pasta, olio evo, aglio Polpette di pesce alla livornese Pesce San Pietro, patate, uovo, pangrattato, prezzemolo, limone, aglio, olio evo, pomodori pelati Spinaci all'olio Spinacini, olio evo	Riso porri e pecorino Riso, porri, pecorino, prezzemolo, cipolla, olio evo Frittata al parmigiano Uovo, latte, parmigiano, olio evo Insalata mista Lattuga, carote, mais	Pasta sugo finto Pasta, sedano, carote, pomodori pelati, olio evo, sale, basilico Spezzatino di maiale con verdure Carne di maiale, carota, sedano, cipolla, aglio, rosmarino, salvia, verza, olio evo 29/11 menù della festa toscana Tagliatelle al ragù, raveggiolo, cruditè di finocchi e carote

4 SETTIMANA

2-6 DICEMBRE / 13-17 GENNAIO

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al pomodoro invernale Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, alloro, olio evo Ricotta Ricotta Cruditè di finocchi Finocchi	Riso basmati Riso basmati, olio evo Bocconcini di pollo alla curcuma Pollo, curcuma, prezzemolo, pangrattato, olio evo Carote prezzemolate Carote, olio evo, sale, prezzemolo	Vellutata di zucca con orzo Zucca, patate, orzo, pomodori pelati, alloro, salvia, rosmarino, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo Merluzzo impanato Merluzzo, pangrattato, prezzemolo, limone, olio evo Fagiolini all'olio Fagiolini, olio evo	Pasta all'olio Pasta, olio evo Burger di miglio Miglio, patate, pangrattato, uovo, latte, parmigiano, pane, cipolla, aglio, rosmarino, olio evo Composta di verdure Broccoli, cavolfiore, carote, aglio, prezzemolo, olio evo	Insalata mista Insalata, mais Polenta e spezzatino di manzo Polenta, carne di manzo, carota, sedano, cipolla, rosmarino, salvia, olio evo, pomodori pelati



Comune di Scarperia e San Piero



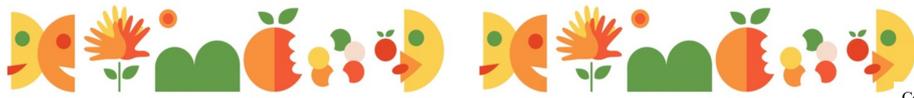
SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA

MENÙ AUTUNNO— INVERNO

Infanzia e Primaria

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

1 SETTIMANA	11-15 NOVEMBRE / 9-13 DICEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta al pomodoro Mozzarella Pisellini saltati	Riso all'olio Filetto di merluzzo capperi e limone Purè di patate	Pasta al pesto di cavolo nero Frittata al parmigiano Insalata mista	Cruditè di verdure Quadrucci di carne rosè Yogurt	Passato di fagioli con pasta Medaglione di tacchino Zucca al forno
Vegetariano (no carne no pesce)		Lenticchie agli aromi		Quadrucci di patate in salsa rosè	Sformato vegetariano
No carne si pesce				Quadrucci di patate in salsa rosè	Sformato vegetariano
No maiale					
No glutine	Pasta al pomodoro senza glutine	Filetto di merluzzo capperi e limone senza glutine	Pasta al pesto di cavolo nero senza glutine	Ravioli in salsa rosè senza glutine	Passato di fagioli con pasta senza glutine Medaglione di tacchino senza glutine
No latticini	Carne ai ferri	Patate all'olio	Pasta al cavolo nero no latticini Frittata solo uovo	Gnocchi al pomodoro Yogurt vegetale	Tacchino ai ferri
No uovo			Carne ai ferri	Gnocchi rosè	Tacchino ai ferri
No frutta a guscio			Pasta al cavolo nero no frutta a guscio		



Comune di Scarperia e San Piero



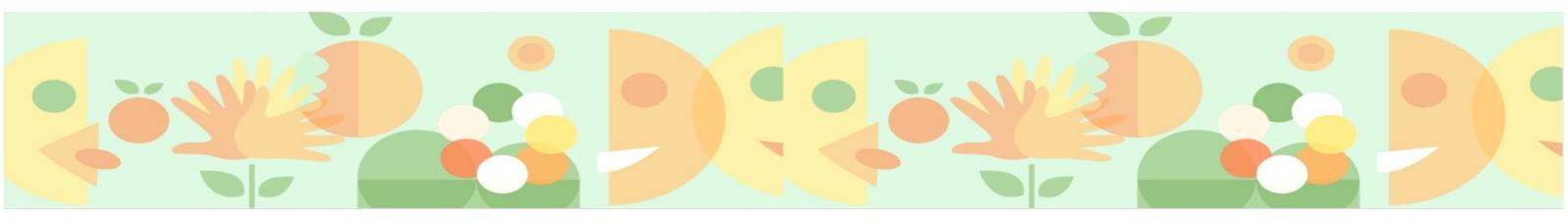
SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA

MENÙ AUTUNNO— INVERNO

Infanzia e Primaria

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

2 SETTIMANA	18-22 NOVEMBRE / 16-20 DICEMBRE				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta ai broccoli Coscia di pollo Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote filo	Risotto alla zucca Squacquerone Erbe saltate	Pasta al parmigiano Polpette di ceci con salsa di pomodoro Insalata mista	Minestra in brodo vegetale Calamari e patate
Vegetariano (no carne no pesce)	Formaggio				Fagioli al pomodoro e patate
No carne si pesce	Formaggio				
No maiale					
No glutine	Pasta ai broccoli senza glutine	Pasta al pomodoro invernale senza glutine		Pasta al parmigiano senza glutine Polpette di ceci con salsa di pomodoro sgl	Minestra in brodo vegetale senza glutine
No latticini	Pasta ai broccoli no latticini	Uova strapazzate senza latticini	Carne ai ferri	Pasta all'olio, Cecina	
No uovo		Carne ai ferri		Cecina	
No frutta a guscio					





MENÙ AUTUNNO— INVERNO

Infanzia e Primaria

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

3 SETTIMANA	25-29 NOVEMBRE / 6-10 GENNAIO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta alle olive Cotoletta di tacchino finto fritto Piselli agli aromi	Passato di verdura con farro Pizza	Pasta aglio e olio Polpette di pesce con salsa al pomodoro Spinaci all'olio	Riso porri e pecorino Frittata Insalata verde	Pasta al sugo finto Spezzatino di maiale con verdure
Vegetariano (no carne no pesce)	Formaggio		Lenticchie al pomodoro		Frittata
No carne si pesce	Formaggio				Frittata
No maiale					Pollo ai ferri
No glutine	Pasta alle olive senza glutine Cotoletta tacchino finto fritto senza glutine	Passato di verdura con riso Pizza senza glutine	Pasta aglio e olio senza glutine Polpette di pesce alla livornese senza glutine		Pasta al sugo finto senza glutine
No latticini		Pizza rossa senza latticini		Riso ai porri Frittata solo uovo	
No uovo		Pizza senza uovo	Pesce al pomodoro		
No frutta a guscio		Pizza senza frutta a guscio			



Comune di Scarperia e San Piero



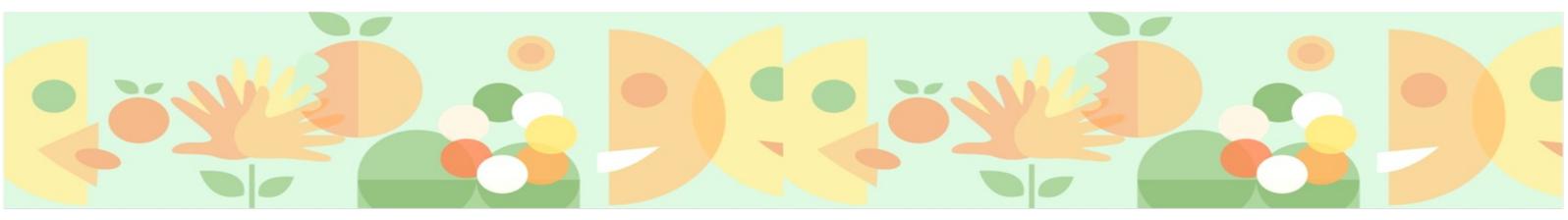
SERVIZI INTEGRATI AREA FIORENTINA

MENÙ AUTUNNO— INVERNO

Infanzia e Primaria

ALTERNATIVE DIETE SPECIALI

4 SETTIMANA	2-6 DICEMBRE /13-17 GENNAIO				
	lun	Mar	Mer	Gio	Ven
Menù del giorno	Pasta al pomodoro Ricotta Cruditè di finocchi	Riso basmati Bocconcini di pollo alla curcuma Carote prezzemolate	Vellutata di zucca con orzo Merluzzo impanato Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Burger di miglio Composta di verdure	Insalata mista Polenta e spezzatino di manzo
Vegetariano (no carne no pesce)		Ceci alla curcuma	Formaggio		Lenticchie in umido
No carne si pesce		Ceci alla curcuma			Lenticchie in umido
No maiale					
No glutine	Pasta al pomodoro senza glutine	Bocconcini di pollo al limone senza glutine	Vellutata di zucca con pasta senza glutine Merluzzo impanato senza glutine	Pasta all'olio senza glutine Burger di miglio senza glutine	
No latticini	Lenticchie agli aromi				
No uovo				Formaggio	
No frutta a guscio					





VALORIZZAZIONE INGREDIENTI

CEREALI E LEGUMI

CEREALI E LEGUMI	I cereali e i legumi sono biologici, di filiera corta a Km0.
PASTA SECCA	La pasta di semola di grano duro, la pasta integrale e la pasta all'uovo sono essiccate a basse temperature e sono biologiche, di filiera toscana a km0. La pasta al farro è prodotta da un'Azienda a filiera corta a Km0.
PASTA FRESCA E RIPIENA	La pasta fresca e la pasta ripiena sono prodotte da un pastificio artigianale del Mugello a filiera corta a Km0 e sono preparate solo con ingredienti freschi senza conservanti.
PANE	Il pane fresco preparato con farine ai grani antichi a kmo.

UOVA E LATTICINI

UOVA	Le uova provengono da galline da allevamento all'aperto biologiche a filiera corta e a Km0.
PARMIGIANO	Il Parmigiano Reggiano è DOP.
FORMAGGI	I Formaggi sono di filiera corta a Km0 prodotti da aziende toscane.
SQUACQUERONE	Lo squacquerone è DOP.
YOGURT	Lo yogurt è biologico prodotto con latte italiano.

PESCE

PESCE	Il Pesce proviene dal Mediterraneo e dall'Atlantico, dalle seguenti zone FAO: 27, 37, 47, 21, 41.
-------	---

CARNE

POLLO E TACCHINO	I prodotti avicoli sono allevati a terra e antibiotic free da allevamenti di filiera italiana.
MANZO E SUINO	Il manzo e il suino sono di filiera corta prevalentemente a Km0 e toscani.

FRUTTA E VERDURA

FRUTTA	La frutta è biologica o da produzione integrata o proveniente da produttori locali. Le banane provengono da agricoltura biologica del mercato equo e solidale. Le arance sono in parte coltivate in terre confiscate dalla mafia.
VERDURA E ORTAGGI	La verdura è prevalentemente biologica o da produzione integrata o Km0.

CONDIMENTI E SALSE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA	L'olio utilizzato per i condimenti è un "blend" di olii extra vergine d'oliva, costituito dalla miscela dei migliori olii extra vergine d'oliva biologici prodotti nel territorio di Bagno a Ripoli.
POMODORI PELATI	I pomodori pelati sono biologici, di filiera corta e di produzione interamente italiana.

